Landesprogramm Bildung und Gesundheit NRW

Suchtprävention

SIXPACK – Der Alkoholparcours für Jugendliche

Hintergrund

Alkohol ist nicht nur für Erwachsene dauerpräsent, sondern ebenso für viele Jugendliche unter 16 Jahren, die - laut Gesetz - gar keinen Alkohol trinken dürfen. Rund 14% der 12 - 17-Jähigen konsumieren regelmäßig Alkohol; einige davon so exzessiv, dass Alkoholvergiftungen und Krankenhauseinweisungen oft die Folge sind. Welchen Risiken und Gefahren sich die Jugendlichen durch (frühen) Alkoholkonsum aussetzen, ist ihnen oft nicht bewusst.

Zielstellung und Zielgruppe

Das Angebot zur Suchtvorbeugung richtet sich an Schülerinnen und Schüler der 8. Jahrgangsstufe 8.

Ziel der Veranstaltungen ist es, die Schülerinnen und Schüler darin zu bestärken, auf den Konsum von Alkohol zu verzichten bzw. den Einstieg hinauszuzögern. Der Parcours regt die Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung zum Alkoholkonsum an.

Inhalt und Methode

Der Alkoholparcours „SIXPACK“ ist ein erlebnis- und aktionsorientiertes Angebot und wird im Rahmen von drei Schulstunden mit jeweils einer achten Klasse durchgeführt. Entwickelt wurde der Parcours von C. Sievers, Drogenberatung Westvest.
Nach einem spielerischen Start mit der gesamten Klasse erleben die Schüler*innen im Rauschbrillenparcours wie alltägliche Bewegungsabläufe durch den Konsum von Alkohol beeinträchtigt werden; der Rauschzustand wird simuliert. Bei der Lösung eines Bilderrätsels setzen sich die Jugendlichen mit den Themen Genuss, Missbrauch, Abhängigkeit und einem möglichen Suchtverlauf auseinander. An der Station „Superhumpen“ wird ein Trinkspiel nachgeahmt; die Jugendlichen erfahren mehr über die möglichen Auswirkungen des „Komasaufens“. An der Station „Ja oder Nein“ sollen die Schüler*innen gegenseitig ihre Haltungen zum Alkoholkonsum einschätzen. Die Auswirkungen des Alkohols, den Jugendschutz, die Hilfen im Notfall, die Pflichten des Gastgebers und um gesundheitsbewusstes Verhalten thematisiert das Wissensquiz. Im Anschluss an den Parcours wird das Erlebte reflektiert und Fragen der Schüler*innen geklärt.

Kooperationspartner

Der Alkoholparcours wird in Kooperation mit der Drogenhilfe Recklinghausen und Ostvest e.V., Fachstelle für Suchtvorbeugung durchgeführt.

Kontakt: Willy-Brandt-Gymnasium Oer-Erkenschwick ● Ansprechpartner: Frau Hoffmann , Frau Jenta, Herr Hellmons
Tel. 02368 / 9856-0 ● E-Mail: 187215@schule.nrw.de ● Homepage: https://www.wbg-oe-projekt.de/